Министерство физической культуры и спорта Московской области

Утверждаю
Директор ГБПОУ МО "Училище (техникум) олимпийского резерва №4"
Т.Г. Подорожная
«31» августа 2021г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области "Училище (техникум) олимпийского резерва №4"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

код *наименование специальности*

по программе углубленной подготовки основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ

квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения Очная **Срок получения СПО по ППССЗ** 3г 10м **год начала подготовки по УП** 2020

профиль получаемого профессионального образования гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС от 11.08.2014 № 976

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				29 сен - 5 окт	Октябрь			27 окт - 2 ноя	Ноябрь				Декабрь				29 дек - 4 янв	Январь			26 янв - 1 фев	Февраль			23 фев - 1 мар	Март				30 мар - 5 апр	Апрель			27 апр - 3 май	Май				Июнь				29 июн - 5 июл	Июль			27 июл -2 авг	Август			
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																		К	К																						А	А	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II																	А	К	К																					У	У	У	У	А	К	К	К	К	К	К	К	К
III															Т	Т	А	К	К																				Т	Т	Т	У	У	А	К	К	К	К	К	К	К	К
IV														Т	Т	Т	К	К	К														А	С	С	С	С	П	П	П	П	И	И	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Обозначения:

	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	У	Учебная практика	П	Подготовка к государственной итоговой аттестации
А	Промежуточная аттестация	Т	Производственная практика (по профилю специальности)	И	Государственная итоговая аттестация
К	Каникулы	С	Производственная практика (преддипломная)	*	Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация			Практики									ГИА		Каникулы	Всего	Студентов	Групп
	Всего		1 сем		2 сем		Всего	1 сем	2 сем	Учебная практика			Производственная практика (по профилю специальности)			Производственная практика (преддипломная)			Подго-товка	Прове-дение				
										Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем						
	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.		
I	39	1404	17	612	22	792	2		2												11	52		
II	36	1296	16	576	20	720	2	1	1	4		4									10	52		
III	33	1188	14	504	19	684	2	1	1	2		2	5	2	3						10	52		
IV	26	936	13	468	13	468	1		1				3	3		4		4	4	2	3	43		
Всего	**134**	**4824**	**60**	**2160**	**74**	**2664**	**7**	**2**	**5**	**6**		**6**	**8**	**5**	**3**	**4**		**4**	**4**	**2**	**34**	**199**		

	Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации: Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные работы	Другие	Учебная нагрузка обучающихся, ч.: Максимальная	Самост.(с.р.+и.п.)	Консультации	Обязательная: Всего	в том числе: Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практическая подготовка	Курс. проектир.	Индивид. проект (входит в с.р.)	Курс 1, Семестр 1, 17 нед: Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	в том числе: Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практич. Подготовка	Курс. проектир.	Индивид. проект	Семестр 2, 22 нед: Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	в том числе: Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практич. Подготовка	Курс. проектир.	Индивид. проект	Семестр 3, 16 нед: Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	в том числе: Лекции, уроки	Пр. занятия
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	14	15	17	18	19	20	23	26	27	28	29	30	31	32	33	34	37	40	41	42	43	44	45	46	47	48	51	54	55	56	57	58	59	60
2		Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)																		54			36							54			36							54			36		
3	ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	4		8					2106	702		1404	642	596	4	162			918	306		612	284	242	2	84			1188	396		792	358	354	2	78								
5	НО	Начальное общее образование																																											
8	ОО	Основное общее образование																																											
11	СО	Среднее общее образование	4		8					2106	702		1404	642	596	4	162			918	306		612	284	242	2	84			1188	396		792	358	354	2	78								
13	БД	Базовые дисциплины	1		8					1437	479		958	418	418	4	118			612	204		408	178	166	2	62			825	275		550	240	252	2	56								
14	БД.01	Иностранный язык			2					150	50		100		80		20			51	17		34		20		14			99	33		66		60		6								
15	БД.02	Математика	2							234	78		156	50	90		16			102	34		68	20	40		8			132	44		88	30	50		8								
16	БД.03	Физическая культура			2					201	67		134	14	80		40			102	34		68	8	40		20			99	33		66	6	40		20								
17	БД.04	Основы безопасности жизнедеятельности			2					117	39		78	34	34		10			51	17		34	14	14		6			66	22		44	20	20		4								
18	БД.05	Информатика			2					117	39		78	12	54		12			51	17		34	4	24		6			66	22		44	8	30		6								
19	БД.06	Обществознание (включая экономику и право)			2					219	73		146	116	26		4			153	51		102	80	20		2			66	22		44	36	6		2								
20	БД.07	Астрономия			2					66	22		44	38	6															66	22		44	38	6										
21	БД.08	Естествознание			2					183	61		122	98	14	4	6			51	17		34	26	4	2	2			132	44		88	72	10	2	4								
22	БД.09	Родная литература (индивидуальный проект в рамках предмета)			2					150	50		100	56	34		10			51	17		34	26	4		4			99	33		66	30	30		6								
25	ПД	Профильные дисциплины	3							669	223		446	224	178		44			306	102		204	106	76		22			363	121		242	118	102		22								
26	ПД.01	Русский язык	2							183	61		122	42	74		6			51	17		34	14	18		2			132	44		88	28	56		4								
27	ПД.02	Литература	2							285	95		190	82	90		18			153	51		102	42	50		10			132	44		88	40	40		8								
28	ПД.03	История	2							201	67		134	100	14		20			102	34		68	50	8		10			99	33		66	50	6		10								
31	ПОО	Предлагаемые ОО																																											
34																																													
35	ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	11	6	21		1			5130	1710		3420	1675	1039		700	6																						864	288		576	340	160
37	ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	3	2	1					789	263		526	196	254		76																							312	104		208	124	60
38	ОГСЭ.08	Физическая культура																																											
39	ОГСЭ.01	Основы философии			4					78	26		52	42	6		4																							48	16		32	26	4
40	ОГСЭ.02	История	4							108	36		72	56	10		6																							48	16		32	26	4
41	ОГСЭ.03	Психология общения	3							72	24		48	32	6		10																							72	24		48	32	6
42	ОГСЭ.04	Иностранный язык		6						345	115		230		182		48																							48	16		32		26
43	ОГСЭ.05	Этика		4						78	26		52	46	6																									48	16		32	28	4
44	ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	4							108	36		72	20	44		8																							48	16		32	12	16
47	ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	1		1					294	98		196	76	90		30																							144	48		96	36	46
48	ЕН.01	Математика	4							186	62		124	60	52		12																							96	32		64	30	28
49	ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4					108	36		72	16	38		18																							48	16		32	6	18
52	П	Профессиональный учебный цикл	7	4	19		1			4047	1349		2698	1403	695		594	6																						408	136		272	180	54
54	ОП	Общепрофессиональные дисциплины	4	4	4					1551	517		1034	654	216		164																							216	72		144	110	18
55	ОП.01	Анатомия	5							260	87		173	90	50		33																							48	16		32	20	8
56	ОП.02	Физиология с основами биохимии	6							128	43		85	56	21		8																												
57	ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		4						84	28		56	30	12		14																							24	8		16	10	2
58	ОП.04	Основы врачебного контроля			7					148	49		99	44	31		24																												
59	ОП.05	Педагогика	5							204	68		136	108	12		16																							72	24		48	40	4
60	ОП.06	Психология			5					144	48		96	66	16		14																												
61	ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	5							123	41		82	56	18		8																												
62	ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			8					117	39		78	52	16		10																												
63	ОП.09	Основы биомеханики		8						97	32		65	36	16		13																												
64	ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			6					120	40		80	56	14		10																												

65	ОП.11	Основы антидопингового обеспечения		6						54	18		36	20	6		10												
66	ОП.12	Введение в специальность		3						72	24		48	40	4		4							72	24		48	40	4
69	ПМ	Профессиональные модули	3		15		1			2496	832		1664	749	479		430	6						192	64		128	70	36
71	ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	1		5					840	280		560	215	181		164							48	16		32	10	16
73	МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов			6-8					840	280		560	215	181		164							48	16		32	10	16
76	УП.01.01	Учебная практика			4		РП		час	72			72	нед			2			час	нед	час	нед	час				нед	
79	ПП.01.01	Производственная практика			5		РП		час	72			72	нед			2			час	нед	час	нед	час				нед	
82	ПМ.01.ЭК	Квалификационный экзамен	8																										
83		Всего часов с учетом практик								984			704																
85	ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	1		7					1165	388		777	335	220		222							48	16		32	10	14
87	МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки			468																								
88	МДК.02.01.01	Неолимпийские виды спорта								48	16		32	10	14		8							48	16		32	10	14
89	МДК.02.01.02	Плавание								60	20		40	10	20		10												
90	МДК.02.01.03	Гимнастика								60	20		40	10	20		10												
91	МДК.02.01.04	Лёгкая атлетика								84	28		56	20	6		30												
92	МДК.02.01.05	Лыжи								57	19		38	16	10		12												
93	МДК.02.01.06	Волейбол								115	38		77	20	30		27												
94	МДК.02.01.07	Баскетбол								57	19		38	16	10		12												
95	МДК.02.01.08	Футбол								48	16		32	13	10		9												
96	МДК.02.01.09	Гандбол								60	20		40	15	10		15												
97	МДК.02.01.10	Теннис								48	16		32	13	10		9												
98	МДК.02.01.11	Шахматы								58	19		39	15	16		8												
99	МДК.02.01.12	Подвижные игры								59	20		39	15	16		8												
##	МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			8					234	78		156	100	24		32												
##	МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж			8					177	59		118	62	24		32												
##	УП.02.01	Учебная практика			4		РП		час	72			72	нед			2			час	нед	час	нед	час				нед	
##	ПП.02.01	Производственная практика			6		РП		час	108			108	нед			3			час	нед	час	нед	час				нед	
##	ПМ.02.ЭК	Квалификационный экзамен	8																										
##		Всего часов с учетом практик								1345			957																
##	ПМ.3	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1		3		1			491	164		327	199	78		44	6						96	32		64	50	6
##	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту																											
##	МДК.03.01.01	Основы педагогического мастерства			3					96	32		64	50	6		8							96	32		64	50	6
##	МДК.03.01.02	Основы исследовательской деятельности			6					174	58		116	80	26		10												
##	МДК.03.01.03	Теория и методика физической культуры и спорта			8		7			221	74		147	69	46		26	6											
##	УП.3.01	Учебная практика					РП		час	72			72	нед			2			час	нед	час	нед	час				нед	
##	ПП.3.01	Производственная практика					РП		час	108			108	нед			3			час	нед	час	нед	час				нед	
##	ПМ.03.ЭК	Квалификационный экзамен	8																										
##		Всего часов с учетом практик								671			507																
##		Учебная и производственная (по профилю специальности) практики							час	504			504	нед			14			час	нед	час	нед	час				нед	
##		Учебная практика							час	216			216	нед			6			час	нед	час	нед	час				нед	
##		Концентрированная							час	216			216	нед			6			час	нед	час	нед	час				нед	
##		Рассредоточенная							час					нед						час	нед	час	нед	час				нед	
##		Производственная (по профилю специальности) практика							час	288			288	нед			8			час	нед	час	нед	час				нед	
##		Концентрированная							час	288			288	нед			8			час	нед	час	нед	час				нед	
##		Рассредоточенная							час					нед						час	нед	час	нед	час				нед	
##	ПДП	ПРИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)					РП		час	144			144	нед			4			час	нед	час	нед	час				нед	

##		Государственная итоговая аттестация							час	216			216	нед			6			час				нед						час				нед						час				нед	
##		Подготовка выпускной квалификационной работы							час	144			144	нед			4			час				нед						час				нед						час				нед	
##		Защита выпускной квалификационной работы							час	72			72	нед			2			час				нед						час				нед						час				нед	
##		Подготовка к государственным экзаменам							час					нед						час				нед						час				нед						час				нед	
##		Проведение государственных экзаменов							час					нед						час				нед						час				нед						час				нед	
##		КОНСУЛЬТАЦИИ по О																																											
##		в т.ч. в период обучения по циклам																																											
##		КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП																																											
##		в т.ч. в период обучения по циклам																																											
##		ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	15	6	29		1			7236	2412		4824	2317	1635	4	862	6		918	306		612	284	242	2	84			1188	396		792	358	354	2	78			864	288		576	340	160
##		ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	15	6	29		1			7236	2412		4824	2317	1635	4	862	6		918	306		612	284	242	2	84			1188	396		792	358	354	2	78			864	288		576	340	160
##		Экзамены (без учета физ. культуры)																																4										1	
##		Зачеты (без учета физ. культуры)																																										1	
##		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																																7										1	
##		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																																											
##		Курсовые работы (без учета физ. культуры)																																											
##		Контрольные работы (без учета физ. культуры)																																											

Распределение по курсам и семестрам																																																							Максимальная учебная нагрузка	
Курс 2														Курс 3																				Курс 4																						
				Семестр 4 20 нед										Семестр 5 14 нед										Семестр 6 19 нед										Семестр 7 13 нед										Семестр 8 13 нед										ЦК		
в том числе								в том числе										в том числе										в том числе										в том числе										в том числе							
Лаб. занятия	Практич. Подготовка	Курс. проектир.	Индивид. проект	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практич. Подготовка	Курс. проектир.	Индивид. проект	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практич. Подготовка	Курс. проектир.	Индивид. проект	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практич. Подготовка	Курс. проектир.	Индивид. проект	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практич. Подготовка	Курс. проектир.	Индивид. проект	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практич. Подготовка	Курс. проектир.	Индивид. проект		Обяз. часть	Вар
61	62	65	68	69	70	71	72	73	74	75	76	79	82	83	84	85	86	87	88	89	90	93	96	97	98	99	100	101	102	103	104	107	110	111	112	113	114	115	116	117	118	121	124	125	126	127	128	129	130	131	132	135	138	335	336	337
				54			36							54			36							54			36							54			36							54			36									
																																																							100%	
	76			1080	360		720	332	266		122			756	252		504	278	106		120			1026	342		684	308	210		166			702	234		468	199	148		115	6		702	234		468	218	149		101				5130	
	24			240	80		160	72	68		20			63	21		42		36		6			57	19		38		30		8			59	20		39		30		9			58	19		39		30		9				789	
	2			30	10		20	16	2		2																																												78	
	2			60	20		40	30	6		4																																												108	
	10																																																						72	
	6			60	20		40		30		10			63	21		42		36		6			57	19		38		30		8			59	20		39		30		9			58	19		39		30		9				345	
				30	10		20	18	2																																														78	
	4			60	20		40	8	28		4																																												108	
	14			150	50		100	40	44		16																																												294	
	6			90	30		60	30	24		6																																												186	
	8			60	20		40	10	20		10																																												108	
	38			690	230		460	220	154		86			693	231		462	278	70		114			969	323		646	308	180		158			643	214		429	199	118		106	6		644	215		429	218	119		92				4047	
	16			390	130		260	150	66		44			357	119		238	168	36		34			311	104		207	120	52		35			180	60		120	64	29		27			97	32		65	42	15		8				1551	
	4			120	40		80	30	30		20			63	21		42	30	8		4			29	10		19	10	4		5																								260	
														42	14		28	18	6		4			86	29		57	38	15		4																								128	
	4			60	20		40	20	10		10																																												84	
																								85	28		57	26	19		12			63	21		42	18	12		12														148	
	4			90	30		60	48	6		6			42	14		28	20	2		6																																		204	
				60	20		40	26	10		4			84	28		56	40	6		10																																		144	
				60	20		40	26	10		4			63	21		42	30	8		4																																		123	
																																		59	20		39	26	7		6			58	19		39	26	9		4				117	
																																		58	19		39	20	10		9			39	13		26	16	6		4				97	
														63	21		42	30	6		6			57	19		38	26	8		4																								120	

																							54	18		36	20	6		10																							54
	4																																																				72
	22			300	100		200	70	88		42			336	112		224	110	34		80			658	219		439	188	128		123			463	154		309	135	89		79	6		547	183		364	176	104		84			2496
	6			120	40		80	20	40		20			84	28		56	20	6		30			144	48		96	30	38		28			151	50		101	40	31		30			293	98		195	95	50		50			840
	6			120	40		80	20	40		20			84	28		56	20	6		30			144	48		96	30	38		28			151	50		101	40	31		30			293	98		195	95	50		50			840
				час			72	нед	2					час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						72
				час				нед						час			72	нед	2					час				нед						час				нед						час				нед						72
	8			120	40		80	20	40		20			168	56		112	50	18		44			400	133		267	118	66		83			234	78		156	75	38		43			195	65		130	62	44		24			1165
	8																																																				48
				60	20		40	10	20		10																																											60
				60	20		40	10	20		10																																											60
														84	28		56	20	6		30																															84
																								57	19		38	16	10		12																					57
																								115	38		77	20	30		27																					115
																								57	19		38	16	10		12																					57
																																		48	16		32	13	10		9													48
																																		60	20		40	15	10		15													60
																																		48	16		32	13	10		9													48
																																												58	19		39	15	16		8			58
																																												59	20		39	15	16		8			59
														42	14		28	16	8		4			114	38		76	50	6		20			39	13		26	18	4		4			39	13		26	16	6		4			234
														42	14		28	14	4		10			57	19		38	16	10		12			39	13		26	16	4		6			39	13		26	16	6		4			177
				час			72	нед	2					час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						72
				час				нед						час				нед						час			108	нед	3					час				нед						час				нед						108
	8			60	20		40	30	8		2			84	28		56	40	10		6			114	38		76	40	24		12			78	26		52	20	20		6	6		59	20		39	19	10		10			491
	8																																																				96
				60	20		40	30	8		2			84	28		56	40	10		6			30	10		20	10	8		2																					174
																								84	28		56	30	16		10			78	26		52	20	20		6	6		59	20		39	19	10		10			221
				час				нед						час				нед						час			72	нед	2					час				нед						час				нед						72
				час				нед						час				нед						час				нед						час			108	нед	3					час				нед						108
				час			144	нед			4			час			72	нед			2			час			180	нед			5			час			108	нед			3			час				нед						
				час			144	нед			4			час				нед						час			72	нед			2			час				нед						час				нед						
				час			144	нед			4			час				нед						час			72	нед			2			час				нед						час				нед						
				час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						
				час				нед						час			72	нед			2			час			108	нед			3			час			108	нед			3			час				нед						
				час				нед						час			72	нед			2			час			108	нед			3			час			108	нед			3			час				нед						
				час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						
				час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						час			144	нед	4					144

				час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						час			216	нед	6						
				час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						час			144	нед	4					144	
				час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						час			72	нед	2					72	
				час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						час				нед							
				час				нед						час				нед						час				нед						час				нед						час				нед							
	76			1080	360		720	332	266		122			756	252		504	278	106		120			1026	342		684	308	210		166			702	234		468	199	148		115	6		702	234		468	218	149		101			7236	
	76			1080	360		720	332	266		122			756	252		504	278	106		120			1026	342		684	308	210		166			702	234		468	199	148		115	6		702	234		468	218	149		101			7236	
				3										3										1																				3											
				2																				2																				1											
				5										2										5										2										6											
																																		1																					